

L'OLIVIER & SES BIENFAITS



L'olive et l'huile sont la base de l'alimentation méditerranéenne et du régime crétois.

Les bienfaits de l'huile d'olive ne sont plus à démontrer...

- Elle facilite le transit intestinal.
- Elle fortifie les os car elle aide à fixer le calcium.
- Elle réduit les accidents cardio-vasculaires.



Symbole de paix et de sagesse, l'olivier est un arbre rustique qui ne craint que le froid.

Sur la commune de Bize, certains sujets de la variété olivière ont résisté aux différents gels, leur âge est estimé à 300 ans.

Au fil des années, la culture de l'olivier s'est développée dans le canton de Ginestas, notamment pour l'olive de table avec la variété Lucques du Languedoc.

Petit à petit.

Bize est devenu la capitale de l'olive Lucques du Languedoc.

TARTARE DE TOMATES À L'HUILE DE L'OLIBO



INGREDIENTS :

- 3 tomates de différentes variétés.
- 300 gr d'olives Lucques.
- 20 cl d'huile d'olive Olivière.
- Fleur de sel de Gruissan, pain, ail.

1. Couper les tomates en petits dés.
2. Dénoyer les Lucques et les hacher grossièrement.
3. Frotter les tranches de pain avec la gousse d'ail.
4. Dresser joliment le tout sur assiette.



24 JUILLET

FÊTE DE L'OLIVIER



2016 FÈSTA DE
L'OLIU
BIZE-MINERVOIS

MERCAT DEL TERRADOR - ART & ARTISANAT - CONOURS D'AIOLI
REPAS & FEU D'ARTIFICE - CONCERT AVEC THE OLDIES

HISTOIRE

BIZAN DE MENERBÈS

La première mention de Bize date de 911. un certain Walcharius aurait légué la paroisse Saint-Saturnin de Bize à l'Archevêque de Narbonne. La forme du village en escargot le rattache aux villages dits EN CIRCULADE.

LA CESSE

La Cesse pénètre à Bize par la barrière rocheuse du GOULIDOU, qui signifie goulet ou BOULIDOU, bouillonnement : c'est un lieu apprécié des baigneurs pour sa fraîcheur et la pureté de l'eau en cet endroit de résurgence.

LA TOUR D'ATTILA

La visite du village dont l'origine remonte à la préhistoire, permet de se plonger dans l'ambiance médiévale de ses logis seigneuriaux, de ses ruelles, d'imaginer la vie de nos ancêtres, de découvrir quelques secrets à partager, des légendes, et autres anecdotes plus ou moins sérieuses.

LE LOGIS COLBERT

Construite vers 1500, au bord de la Cesse, à la place d'un ancien château fort, la Manufacture Royale de draps de soldats de l'armée du Roi a été convertie avec goût en appartements de vacances sous le nom de LOGIS COLBERT.



Marché de produits régionaux.
Rencontre avec les producteurs d'olives.
Art et artisanat. ANIMATION DE RUE BANDA SAGANA
Découverte et dégustation des vins par les vignerons Bizois.
Repas sur place proposés par les associations et les restaurateurs.

AU VILLAGE

LE MATIN

9H00 à 11H00

Démonstration de taille et de greffe d'oliviers à la coopérative l'Oulibo.

10H30

Inauguration officielle au village.

11H15

Saut en parachute du 3^e RPIMA de Carcassonne, arrivée dans la Cesse.

12H00

Grand concours d'aioli sur la Promenade.

13H00

Apéritif avec l'A.O.C. Minervois et l'AOC Lucques du Languedoc.

9H30 & 17H00

Visite guidée du vieux village.

À MIDI

Repas proposés par les associations et les restaurateurs.

EN SOIRÉE

20H00
Repas préparés par les associations et les restaurateurs.
Concert THE OLDIES

22H00 - 22H30
FEU D'ARTIFICE. Concert THE OLDIES
BATUCADAS Tambores du Sud