



Charte du randonneur

1. Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
2. Soyons discret. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
3. Apprenons à connaître la flore et la faune surtout dans les espaces sensibles.
4. Ne laissons ni trace de notre passage ni déchets.
5. Ne faisons pas de feu dans les régions sensibles.
6. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous barrières et clôtures.
7. Tenons les chiens en laisse.
8. Soyons prudents avec l'eau des ruisseaux : est-elle potable,
9. Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
10. Informons nous des règlements qui conditionnent l'accès à certaines réserves et zones centrales des parcs nationaux.

Recommandations :

- > Équipez-vous de bonnes chaussures de marche
- > Il est interdit d'allumer des feux en forêts
- > Respectez les plantations et les cultures ; les plantes et les fleurs font partie du paysage, protégez-les
- > Respectez les animaux que vous rencontrerez
- > Ramenez vos débris ou vos papiers, ne laissez rien sur votre passage
- > Respectez les clôtures
- > Respectez les abris de chasseurs
- > Protégez vous du soleil et prévoyez une réserve d'eau
- > Suivez toujours le balisage



Boulevard du Pech Maynaud - 11430 Gruissan
Tél : 04 68 49 09 00 - Fax 04 68 49 33 12
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

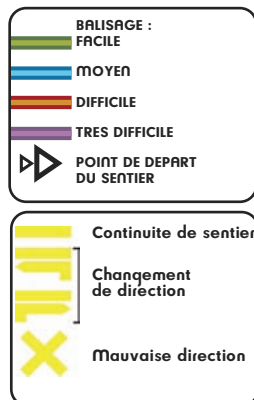
Conception et création : Pavillon noir 05 34 61 32 22
Crédit photos : IGN Cartographie : Pavillon noir

en plus...

- > Savoir choisir sa randonnée en fonction de ses possibilités du moment, selon sa forme et son objectif personnel.
- > Savoir respecter le groupe en marchant toujours rassembler.
- > Savoir attendre les derniers.
- > Savoir être attentif au comportement de ses voisins.
- > Boire peu mais souvent pour se réhydrater
- > Ne pas chercher à aller au delà de ses propres limites.

CODE DE BALISAGE

Le marquage au sol (jaune)
Niveau de difficulté des circuits, code couleur



Durée : 1h45 - Kilométrage : 6.016 km

Accès sentier

De l'Office Municipal de Tourisme, prenez la direction de Narbonne jusqu'au rond point de Faline. Prenez la 3ème sortie du rond-point pour longer l'étang jusqu'au panneau départ de sentier.

Km0 à 0,5

Sur votre droite la garrigue, à gauche les espaces lagunaires.

Km 1,900

Passez devant les "cabanes de Villeneuve" (anciennes maisons de pêcheurs d'étangs).

Km 2,100

Entrez dans la pinède en franchissant la chaîne.

Km 2,300

Sortie du bois, prenez à droite pour suivre un sentier en bord de vigne vue sur les domaines viticoles de "Berthélieux" en face et de "Capitoul" à droite.

Km 3,000

Prenez à droite pour entrer dans la pinède.

Km 3,150

Point de vue sur l'"Etang de Campagnol".

Km 3,3

Sortie du bois, vue imprenable sur l'Etangs de Gruissan, le village et la Tour. Accès sur le plateau de "Capoulade".

Km 3,7

Descendez les marches, suivez à droite sur 100 m puis à gauche en direction du "plateau de St Laurent".

Km4,200

Traversez du bois brûlé

Km4,900

Accès au "chemin du Mitron" par un rec (lit de rivière souvent sec).

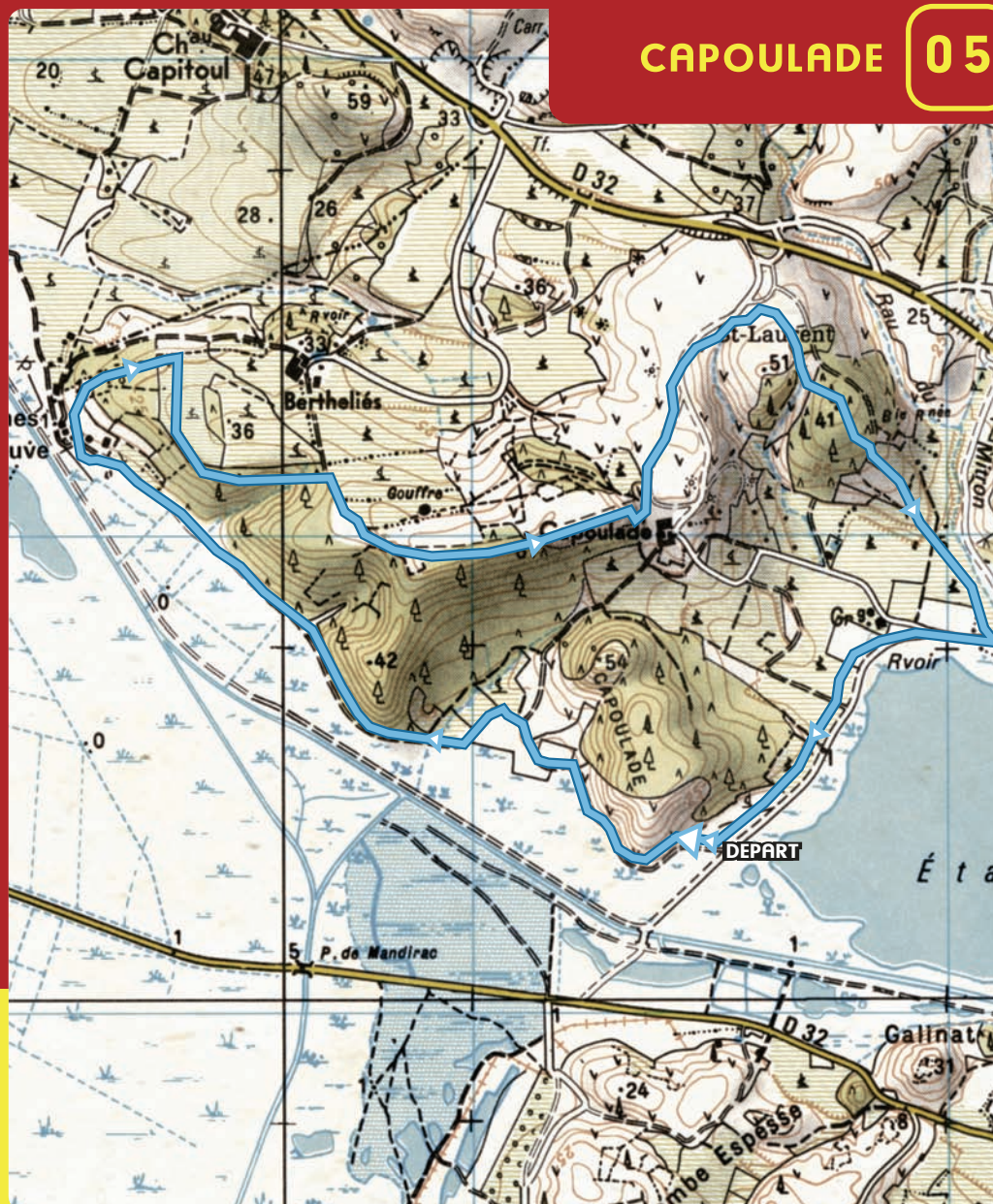
Km5,200

Accès à la route goudronnée, prenez à droite.

Km5,150

"Cabane de La Machine" sur votre droite, continuez en face en longeant l'étang pour rejoindre le point de départ.

Sentier répertorié PDIPR



Durée : 1h30 - Kilométrage : 6.132 km

Ce sentier thématique vous permettra de découvrir toute la diversité de l'écosystème vivant en symbiose avec cet espace lagunaire. Des panneaux ont été installés tout autour de l'étang, afin de vous familiariser avec ce site si particulier.

Départ sentier

Place du Moulin face au Palais des Congrès. Prenez la direction de l'ancienne route de Gruissan longeant l'étang.

En bout de la route, prenez à gauche pour suivre la piste cyclable puis à gauche après le rond point.

Longez l'étang sur la route goudronnée pour atteindre un chemin de terre que vous suivrez jusqu'à l'ancien pont en fer de Gruissan.

Tournez à nouveau à gauche après le pont, puis suivez la digue de terre jusqu'à l'écluse.

Ensuite prenez à gauche après l'écluse pour vous diriger vers la promenade du bord de l'étang jusqu'à votre point de départ.

Sentier répertorié PDIPR.



6 SENTIERS PEDESTRES POUR DECOUVRIR LA GRANDE NATURE DE GRUISSAN



- LA CHAPELLE DES AUZILS
- LA GOUTINE
- LA CLAPE
- LES GOULES
- CAPOULADE
- TOUR DE L'ETANG

Durée : 2h30 - Kilométrage : 7.313 km

Accès sentier De l'Office Municipal de Tourisme, prenez la direction de la chapelle Notre Dame des Auzils, traversez la voie rapide pour rejoindre le parking du cimetière marin.

Départ sentier : Prenez la direction du sentier du "Cimetière Marin" en longeant les Cénotaphes (tombes sans corps).

Km 0.900 arrivée sur le parking haut de Notre Dame des Auzils. Point de vue superbe sur les étangs, Gruissan village et Gruissan plage, la mer Méditerranée, le lieu dit Les Ayguades, Narbonne plage et à l'est le mont St Clair de Sète. Prenez à gauche un petit sentier en direction du plateau de Notre Dame des Auzils.

Km 1.500 Accès au petit rec et grand rec.

Km 2.400 Sortie des recs et arrivée sur le plateau de Figuières.

Km 3.500 Point de vue sur l'étang de Bages et la plaine du Narbonnais. Au départ de l'office de tourisme, suivez la direction de l'Hôtel du Casino. Tournez à droite en suivant le panneau «Les Auzils » puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 2km sur la route verte pour rejoindre le parking du cimetière marin.

Km 4.500 Point de vue au nord sur le mamelon du "Pech Redon" (point culminant de la Clape) Franchissement du plateau de Figuières d'ouest en est.

Km 5.700 Arrivée sur le chemin d'accès menant à la Vigie (tour de surveillance des feux de forêts), prenez à droite en direction du parking haut de la Chapelle, puis à gauche pour descendre un chemin de terre.

Km 7.200 Ruine de l'ancienne bergerie sur votre droite. Continuez le chemin de terre puis prenez à droite à la route goudronnée pour retrouver votre point de départ, le parking "bas" de la chapelle

LA CHAPELLE DES AUZILS 01



Durée : 4h30 - Kilométrage : 14.700 km

Possibilité de décliner le sentier en 3 autres sentiers

> La Goutine / Durée : 2 h / 6.600 km

> La Chapelle / Durée : 2 h 30 / 8.100 km

> Le Cimetière Marin / Durée : 1h / 1,5 km

Accès sentier De l'Office Municipal de Tourisme, prenez à gauche un petit sentier en direction du plateau de Notre Dame des Auzils. Après avoir traversé la voie rapide, faites 300 m pour rejoindre le panneau descriptif situé sur votre droite.

Départ sentier : Suivez la route de Notre Dame des Auzils puis à 50 m tournez à gauche en direction de "la Goutine".

Km 0.300 Prenez à droite et engagez-vous dans le rec (ruisseau souvent sec)

Km 0.700 Passage du bois.

Km 0.900 Vue sur votre droite de la grotte de "la Crozade".

Km 1.250 Accès aux marches avec vue en contrebas sur les "Marmites" de "la Goutine". Prenez à droite en direction de la pinède en laissant sur votre gauche l'ancienne pépinière du "Rec d'Argent".

Km 1.500 Au départ de l'office de tourisme, suivez la direction « Hôtel du Casino*** ».

Tournez à droite en suivant le panneau «Les Auzils » puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 300m pour rejoindre le parking situé sur votre droite.

Km 2 Arrivée sur le parking bas de "la Chapelle de Notre Dame des Auzils" (explicatif).

Possibilité de continuer le sentier de "La Clape" ou de couper en empruntant le sentier de "La Goutine". Prendre alors à gauche en direction de la table de pique-nique. Possibilité de commencer le sentier de "La Chapelle"

à partir du parking, faisant une boucle en revenant sur ce même parking.

Prenez la direction du sentier du "Cimetière Marin" en longeant les Cénotaphes (tombes sans corps).

Km 2.900 Arrivée sur le parking haut de Notre Dame des Auzils. Point de vue superbe sur les étangs, Gruissan village et Gruissan plage, la mer Méditerranée, le lieu dit des Ayguades,

Narbonne plage et à l'est le mont St Clair de Sète. Prenez à gauche un petit sentier en direction du plateau de Notre Dame des Auzils.

Km 3.500 Accès au petit rec et grand rec.

Km 4.400 Sortie des recs et arrivée sur le plateau de Figuières.

Km 5.500 Point de vue sur l'étang de Bages et la plaine du Narbonnais.

Km 6.500 Point de vue au nord sur le mamelon du "Pech Redon" (point culminant de la Clape). Franchissement du plateau de Figuières d'Ouest en Est

Km 7.700 Arrivée sur le chemin d'accès menant à la Vigie (tour de surveillance des feux de forêts), prenez à droite en direction du parking haut de la Chapelle, puis à gauche pour descendre un chemin de terre.

Km 9.700 Ruine de l'ancienne bergerie sur votre droite. Continuez le chemin de terre puis prendre à droite à la route goudronnée pour arriver au parking bas de la Chapelle. Traversez le parking en direction de la table de pique-nique pour continuer le sentier.

Km 11.100 Passage dans un petit ruisseau pour revoir les marmites. Prenez alors à droite pour monter sur le plateau du "Castella".

Km 11.600 Un des plus beaux points de vue de la Clape sur l'étang de Gruissan, le village, la tour Barberousse, les Chalets, la Méditerranée et à l'Ouest Leucate.

Km 12.200 Descente du plateau du "Castella".

Km 12.500 Prenez à droite de la ruine pour suivre le sentier jusqu'au rec. Arrivée en bord de vigne puis tournez à gauche pour rejoindre la route goudronnée.

Km 12.700 Suivez à droite la route puis prenez en face jusqu'au virage bétonné en S.

Km 13.600 Fin de la route goudronnée se poursuivant par un chemin de terre.

Km 14.200 Reprise de la route sur 400 m pour rallier le point de départ du sentier.

Km 14.700 Fin du sentier. Sentier répertorié PDIPR.

LA CLAPE 03



Durée : 2h - Kilométrage : 6.679 km

Accès sentier

De l'Office Municipal de Tourisme, prenez la direction de la chapelle Notre Dame des Auzils. Après avoir traversé la voie rapide, faites 300 m pour rejoindre le panneau descriptif situé sur votre droite.

Départ sentier

Suivez la route de Notre Dame des Auzils puis à 50 m tournez à gauche en direction de "la Goutine".

Km 0.300

Prenez à droite et engagez-vous dans le rec (ruisseau souvent sec).

Km 0.700

Passage du bois.

Km 0.900

Vue sur votre droite de la grotte de "la Crozade"

Km 1.250

Accès aux marches avec vue en contrebas sur les "Marmites" de "la Goutine". Prenez à droite en direction de la pinède en laissant sur votre gauche l'ancienne pépinière du "Rec d'Argent".

Km 1.500

Au départ de l'office de tourisme, suivez la direction « Hôtel du Casino*** ».

Tournez à droite en suivant le panneau «Les Auzils » puis tournez tout de suite à gauche en direction du moulin à huile. Traversez la route départementale puis faites encore 300m pour rejoindre le parking situé sur votre droite.

Km 6132

Fin du sentier.

Km 2.000

Arrivée sur le parking bas de "la Chapelle de Notre Dame des Auzils" (explicatif). Prendre à gauche en direction de la table de pique-nique.

Km 2.600

Passage dans un petit ruisseau pour revoir les marmites. Prenez alors à droite pour monter sur le plateau du "Castella".

Km 3.100

Un des plus beaux points de vue de la Clape sur l'étang de Gruissan, le village, la tour Barberousse, les chalets, la Méditerranée et à l'ouest Leucate.

Km 3.700

Descente du plateau du "Castella".

Km 4.000

Prenez à droite de la ruine pour suivre le sentier jusqu'au rec. Arrivée en bord de vigne, tournez à gauche pour rejoindre la route goudronnée.

Km 4.200

Suivez à droite la route puis prendre en face jusqu'au virage bétonné en S.

Km 5.100

Fin de la route goudronnée se poursuivant par un chemin de terre.

Km 5.700

Reprise de la route sur 400 m pour rallier le point de départ du sentier.

LA GOUTINE 02



Durée : 1h30 - Kilométrage : 4.493 km

Accès sentier

De l'Office Municipal de Tourisme, prenez la direction des Salins jusqu'au domaine de Bel Evêque pour rejoindre le parking et le panneau descriptif du sentier.

Départ sentier

Au panneau descriptif prenez à gauche pour retourner sur le sentier d'accès voitures.

Km 0.2

Entrez dans les espaces lagunaires.

Km 0.6

Arrivez bord d'étang de l'ayrolle. A l'est, les cabanes de pêcheurs.

Km 1.5

Sur votre gauche la pointe de la grève (petite langue de sable) Prenez à droite, montez vers la colline de "vide gouget" pour traverser le plateau.

Km 1.7

Point de vue sur la réserve de "l'étang de campignol". Par beau temps vous pouvez voir au loin "le pic du Canigou" (Pyrénées).

Km 2.100

Sur votre gauche combe menant à la "grotte du chinois" en bord d'étang.

Km 3.200

Descente du plateau vers "la combe de l'abeille".

Km 4.500

Traversez "la combe de l'abeille" avec à gauche les vignes, à droite la garigue pour rejoindre le point de départ.

Km 6.0

Au départ de l'Office de tourisme, prenez la direction Gruissan village. Après le pont prenez la première sortie du rond point puis tournez à droite en suivant le panneau « Les Salins du Midi ». Faites le tour du village en longeant l'étang sur environ 800m, tournez ensuite à droite et passez sur le pont. Après le pont tournez à gauche puis suivez la route jusqu'au Château Bel Evêque.

Sentier répertorié PDIPR.

Labellisé sentier d'Emilie.

LES GOULES 04

