

La force du caractère, la douceur de vivre

3 circuits pédestres à découvrir

- **Le Circuit Rouge** Entre Drailles et Crêtes par le Tardillon
Départ avenue du Pont d'Aran (parking), Distance : 6 km, Dénivelé positif : 306 m
Temps de marche : 2h15, Promenade familiale.
- **Le Circuit Bleu** De Vallons en balcons par le Fort du Gros Cerveau
Départ du Jardin Exotique (Parking assuré), Distance : 12,3 km, Dénivelé positif : 620 m
Temps de marche : 5h, Pour marcheur moyen.
- **Le Sentier du Patrimoine Vert** (1 Km) « Une petite boucle au fil du patrimoine de Sanary et de la garrigue provençale »

Possibilité de cumuler les deux circuits (Rouge et Bleu 15 km environ)

Au cours de la Balade. Vous pourrez voir

- **Les Forts militaires** du Gros Cerveau ont été construits à la fin du XIX siècle. La vue panoramique sur la baie de Sanary, vers laquelle ils sont orientés, leur donnait un enjeu stratégique important.
- **Le Massif du Gros Cerveau** est une montagne située sur les communes de Sanary et d'Ollioules, culminant à 443m d'altitude. Son étymologie provient du provençal « Lou Gro Cervo » qui signifie « le Grand Cerf », créature légendaire locale qui aurait vécu dans ce massif au XVIII Siècle.
- **Et autres curiosités** : Les Grés de Ste Anne et la Grotte du Garou

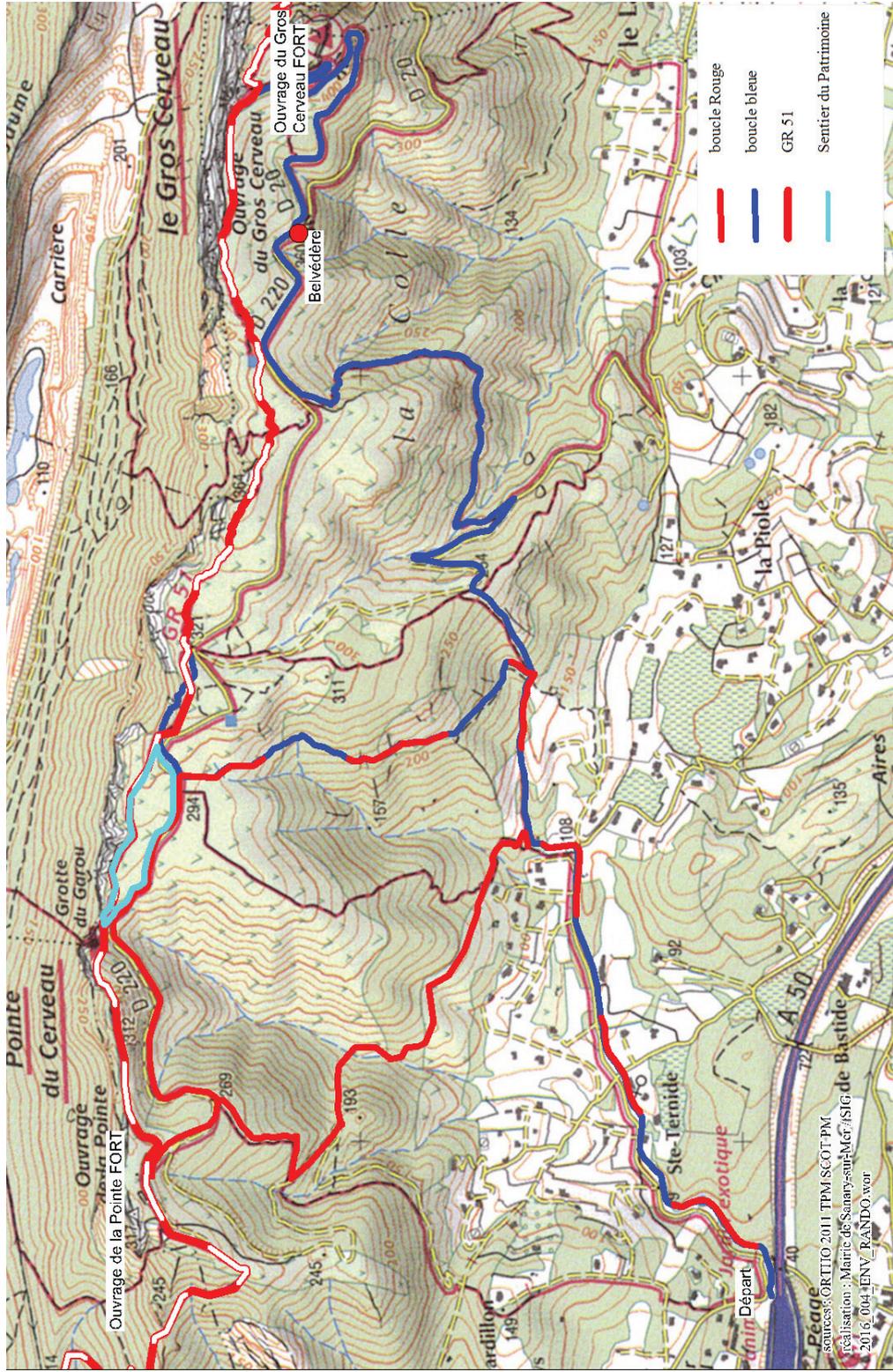
Attention comme chaque année pendant l'été, du 21 juin au 30 septembre, la Préfecture du Var réglemente la pénétration, la circulation et le stationnement sur certaines voies desservant les 9 massifs forestiers varois. Le massif du Gros cerveau est inaccessible en voiture, durant cette période.

Renseignements : mise à jour à 19h chaque soir Tél : 04 89 96 43 43

<http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers>

Il est interdit de fumer dans les massifs forestiers.

Précautions à prendre : Pensez à emporter eau et nourriture d'appoint en quantité suffisante. Equipez-vous de bonnes chaussures de marche.



- boucle Rouge
- boucle bleue
- GR 51
- Sentier du Patrimoine

Peage
 sources: ORTIO 2011 TPMISCOT-PM
 réalisation : Mairie de Senany-sur-Mer / SIC de Bastide
 2016_004_ENV_RANDO.wor