



# Les Promenades de La Cadière d'Azur

## Sentier forestier

chemin en terre, durée : 1h

A partir de l'Office de Tourisme, monter la Calade St Eloi. Au niveau de la patte d'oie monter en empruntant la route de gauche pour arriver à la place de la Dime. Prendre en face la rue André Favory, puis la 2ème à droite en direction du complexe sportif (Chemin du Stade). Garder ce chemin du Stade, vous allez sortir des habitations puis entrer dans la forêt communale. En montant, sur la droite vous allez voir un aire de stationnement avec un banc ainsi qu'une pancarte de circuit sportif. Empruntez ce circuit, à droite vue sur la plaine des Paluns et le massif de la Ste Baume. Vous allez passer devant la chapelle Ste Croix, cette chapelle, totalement reconstruite en 2001, datait du 13 novembre 1619. La messe y était célébrée les jours de la Croix de Mai et de Septembre, elle était gérée par les pénitents blancs de Ste Madeleine. En poursuivant le chemin, vue exceptionnelle qui s'étend sur l'ensemble de la baie de St-Cyr, le Golf de La Ciotat et le Bec de l'Aigle, la Ste Baume. On contourne le stade pour trouver un chemin qui rejoint la route du Stade non loin de l'endroit où on l'a quittée. La végétation que vous allez rencontrer dépend de la nature du sol et du climat. Cette zone est caractérisée par l'association végétale appelée par les botanistes « l'Oléaste » ou olivier sauvage et le pistachier lentisque auquel on peut associer la myrte. Les principales espèces que l'on peut rencontrer sont : pour les arbres et arbustes le pin d'Alep, les chênes vert, à kermes et pubescent, le laurier-tin, le cade (genévrier), l'amandanchier... pour les herbacées différentes espèces d'orchidées et d'iris, de l'aphyllanthé, l'acanthé, les euphorbes, etc. Quant au sol, il est constitué de grès ferrugineux à ciment calcaire, de marnes et de sables très riches en fossiles variés.

## Balade Malpasset-Audibert

chemin goudronné, durée : 2h30

Le début en voiture : Au stop en dessous de l'Office prendre à gauche, ensuite prendre la 1ère à gauche et emprunter la rue du Moulin. Au stop prendre en face, juste avant le pont au-dessus de l'autoroute, prenez à gauche le chemin des Paluns, à la fin de ce chemin stationnez votre véhicule. Prenez le pont au-dessus de l'autoroute, puis prendre en face direction Ste Anne du Castellet (D 87). Prendre la 1ère à gauche, le chemin de la Bégude. On serpente parmi les vignobles. On découvrira sur la gauche le Château de l'Audiard. Monter le Chemin de la Bégude (bégude = endroit où l'on s'arrêterait pour boire), belle vue sur Le Castellet, La Cadière et la baie des Lecques. Lorsque vous vous trouverez face à un portail blanc (maison n° 2 500), vous tournerez à gauche pour emprunter le Chemin de Malpasset et de la Muscatièrre. Descente dans la forêt jusqu'à un stop, au stop tourner à droite. Garder cette route jusqu'à un croisement en croix avec un stop, vous tournerez à gauche (Chemin de Saint Antoine). A la fin de ce chemin vous êtes au niveau du pont que vous franchirez à nouveau.

## Balade Belles Pierres-Bégude

chemin goudronné, durée : 2h00

Le début en voiture : Au stop en dessous de l'Office prendre à gauche, ensuite prendre la 1ère à gauche et emprunter la rue du Moulin. Au stop prendre en face, juste avant le pont au-dessus de l'autoroute, prenez à gauche le chemin des Paluns, à la fin de ce chemin stationnez votre véhicule. Au stop prenez à droite, passez sur le pont bleu et allez en face sur la D 87 (direction Ste Anne du Castellet). Prenez la 2ème à gauche (chemin des Luquettes), puis la 1ère à gauche (chemin des Belles Pierres), d'où il y a une vue magnifique sur La Cadière et la baie des Lecques. Au bout de ce chemin tourner à gauche (Chemin du Jas de Clare). A la fin du chemin prendre à gauche le chemin de la Bégude (bégude = endroit où l'on s'arrêterait pour boire). Garder ce chemin, vous rejoindrez la D 87 en tournant à droite et vous récupérez le même itinéraire qu'à aller pour revenir à votre voiture.

## Balade Bunan-Fontanieu

chemin goudronné, durée 2h30

Au stop en dessous de l'Office traversez la route au passage clouté, prenez en face la Calade Saint Eloi (ruelle piétonne longeant le parking du Monument aux Morts). Au bout de cette route vous arrivez à un stop, vous tournez à droite et passez devant le nouvel oratoire Saint Jean (le pilier avec bénitier est en pierre de taille monolithique ouvrage formé d'un seul bloc de pierre, tout comme le socle. Cet oratoire est millésimé 1866). Prenez la 1ère à droite le chemin de l'Argile, 10 mètres après, au croisement prendre à gauche (chemin Argile). Vous êtes au cœur d'une zone de vignobles AOC Bandol. Au niveau du Domaine du Gros Noré retournez vous pour apprécier la superbe vue : en 1er plan le vignoble et en arrière plan le village de La Cadière. Après ce Domaine, prenez la 1ère à droite avant le niveau du panneau Château Gausseu. A l'intersection prenez à gauche, le goudron va laisser la place à un chemin en terre. Au croisement, prenez à droite le chemin serpentant dans les vignes, le long d'oliviers pour rejoindre les Domaines Bunan qui nous ont permis de passer dans leur vignoble. Vous pouvez faire une halte aux Domaines où la famille Bunan vous attend pour découvrir le secret de ses vins et déguster ses meilleurs crus (3 médailles d'or et d'argent en 2005, coup de cœur du guide Hachette en 2006). Longez les bâtiments des Domaines, empruntez le chemin goudronné.

\* Possibilité de faire un petit crochet pour découvrir une fontaine. Au bout du chemin prendre 5 mètres plus loin à droite (chemin Fontanieu bis). Garder ce chemin puis continuer tout droit, vous trouverez la fontaine un peu plus loin en contrebass sur la gauche. Au croisement descendre un peu pour prendre à gauche le chemin de Fontanieu. Au bout de ce chemin prenez à gauche (chemin de l'Argile) et empruntez le même itinéraire pour le retour à l'Office.



infos utiles

La poste : 04 94 98 25 80 • Mairie : 04 94 98 25 25  
**www.lacadieredazur.fr**  
 3 boulangeries • 1 boucherie • 2 épiceries • artisans d'art et commerces  
 2 distributeurs de billets • parkings gratuits

## Balade-découverte de 2 Fours à cade

chemin en terre, durée : 1h

**Quelques explications :**  
 Sur les collines et les plateaux entre la côte toulonnaise et la chaîne de la Ste Baume, des petits édifices par dizaines, réduits souvent à des lambeaux de murs, rappellent une activité des paysans de ces cantons : l'extraction de l'huile de cade.

Le cade est le nom provençal de Juniperus oxycedrus, genévrier oxycède. Il est susceptible de dépasser 10 mètres. Il se présente en général en haute touffe ou en buisson épaïs.

L'huile de cade est un liquide limpide, noirâtre, d'odeur forte, qualifiée d'âpre, désagréable, extrait uniquement par combustion incomplète de ce genévrier à l'aide d'un four en pierre.

Ses propriétés : elle n'est pas utilisée dans l'alimentation, à ne pas confondre avec le terme "cade" attribué à une quiche italienne faite de farine de pois chiche et d'huile d'olive. L'huile de cade a trois domaines d'application : la cosmétologie (pour des cheveux luisants), la médecine humaine (jusqu'en 1935 elle était la base des pomades et onguents pour traiter des kératoses du cuir chevelu, du psoriasis, des eczémas, des teignes, de l'acné et de l'impétigo), l'art vétérinaire (toujours utilisée dans le traitement de la gale, dans les fissures des sabots, les eczémas et plaies atones...)

La Cadière recense 25 fours, malheureusement ils se trouvent sur des terrains privés, sauf 2 sur le GR 51 en direction de la Toussanne. Les fours à cade sont des constructions massives, en grosses pierres sèches. En moyenne 5 à 7 mètres de long, 3 m environ de large, 2,50 m à plus de 3 m de haut. Actuellement les fours les mieux conservés ont perdu de leur hauteur.

Un peu d'histoire : l'extraction d'huile de cade existait depuis l'Antiquité. Par contre, les fours seraient nés au début de la 2ème moitié du XIXe siècle. Ces fours furent très actifs jusqu'aux années 30. Extrait de la Revue "Fours à cade, fours à poix dans la Provence littorale" de PORTE Laurent, éd. Les Alpes de Lumière n°104, 2ème édition de janvier 1994. (ouvrage de base sur le sujet). Laurent PORTE est l'inventeur ou le re-découvreur de la presque totalité de ces fours.

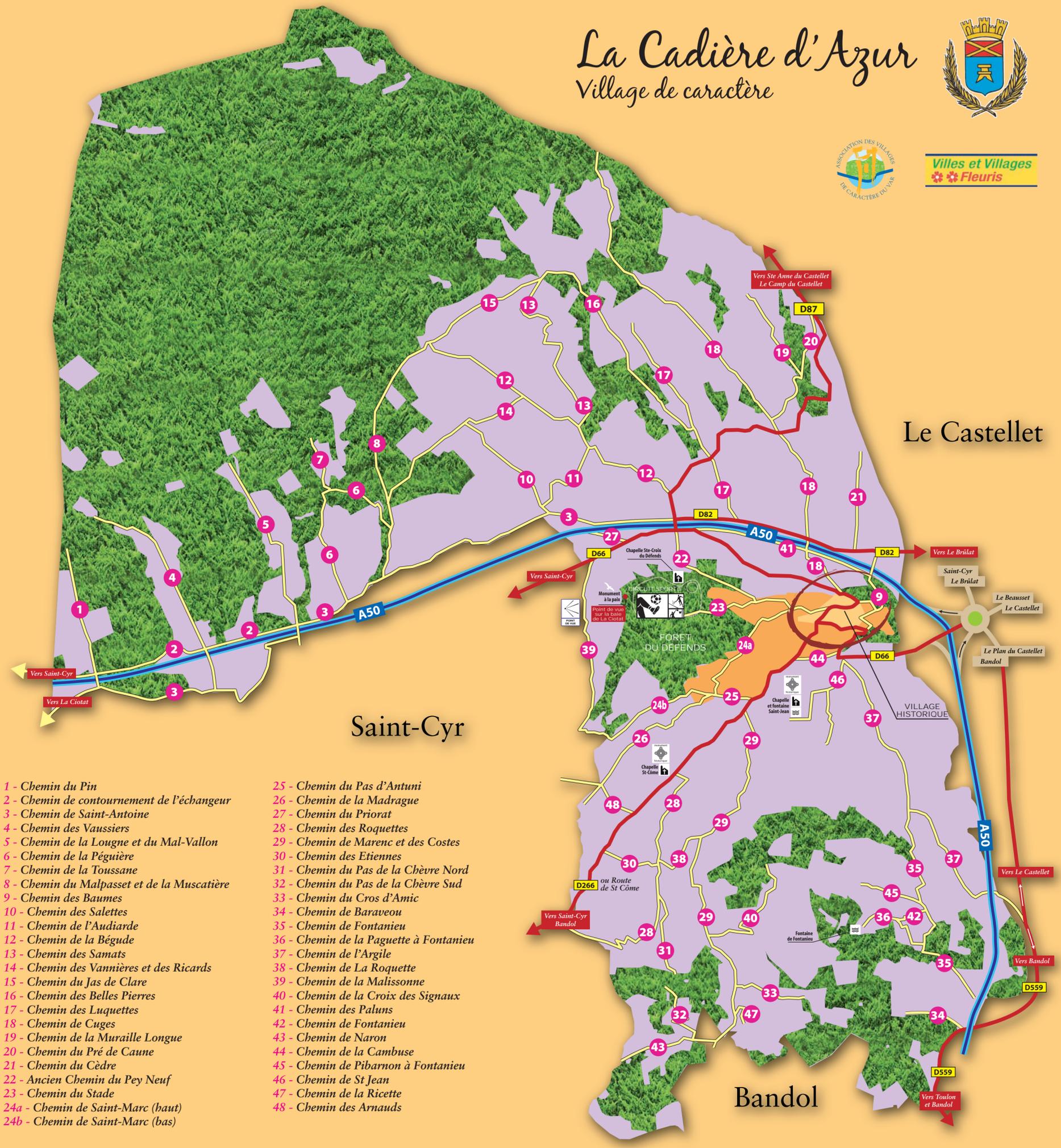
### Pour les visiter :

Conseillé de commencer en voiture. Au stop au bas de l'Office vous tournez à droite, à la sortie du village vous prenez à gauche (direction Saint-Cyr). Vous gardez cette route, au stop vous tournez à droite et passez sur un pont bleu au-dessus de l'autoroute. Juste après le pont vous prenez à gauche (Chemin de Saint Antoine, panneaux Châteaux Salettes et Vannières). Vous restez sur le chemin de St Antoine jusqu'à un croisement où vous verrez le flechage carrière Audiffren sur votre droite. Vous suivez ce flechage. Vous allez vous trouver sur le Chemin de la Péguière, puis vous prenez le Chemin de la Toussanne (le ballage blanc et rouge du GR 51 est déjà présent le long de la route). Vous pouvez stationner votre véhicule au bout de la route goudronnée et suivre à pied le balisage du GR 51. Vous marchez un peu et vous trouverez le 1er four à cade à peu près en face du panneau informatif sur les fours. Le 2ème est un peu plus loin. Vous pouvez ou continuer le sentier ou faire demi-tour (le GR ne fait pas de boucle).

## Balade Bunan-Pibarnon

chemins goudronnés et en terre, durée : 3h30

Au stop en dessous de l'Office traversez la route au passage clouté, prenez en face la Calade Saint Eloi (ruelle piétonne longeant le parking du Monument aux Morts). Au bout de cette route vous arrivez à un stop, vous prenez à gauche et au 2ème stop à droite et passez devant le nouvel oratoire Saint Jean (le pilier avec bénitier est en pierre de taille monolithique ouvrage formé d'un seul bloc de pierre, tout comme le socle. Cet oratoire est millésimé 1866). Prenez la 1ère à droite le chemin de l'Argile, 10 mètres après, au croisement prendre à gauche (chemin Argile). Vous êtes au cœur d'une zone de vignobles AOC Bandol. Au niveau du Domaine du Gros Noré retournez vous pour apprécier la superbe vue : en 1er plan le vignoble et en arrière plan le village de La Cadière. Après ce Domaine, prenez la 1ère à droite avant le niveau du panneau Château Gausseu. A l'intersection prenez à gauche, le goudron va laisser la place à un chemin en terre. Au croisement, prenez à droite le chemin serpentant dans les vignes, le long d'oliviers pour rejoindre les Domaines Bunan qui nous ont permis de passer dans leur vignoble. Vous pouvez faire une halte aux Domaines où la famille Bunan vous attend pour découvrir le secret de ses vins et déguster ses meilleurs crus (3 médailles d'or et d'argent en 2005, coup de cœur du guide Hachette en 2006). Longez les bâtiments des Domaines, empruntez le chemin goudronné. A l'intersection prendre l'extrême droite (faire presque un demi-tour). Ce chemin est une impasse où vous trouverez face à vous le balisage du GR 51 (balisé en rouge et blanc). A ce niveau, vous pouvez admirer une magnifique vue sur la mer du côté de Bandol, Sanary et Six-Fours. Au moment où vous êtes sur une étendue dégagée, vous avez la vue sur le Château Pibarnon et la mer sur votre gauche et sur Le Castellet et le massif de la Sainte Baume du côté droit. Le petit sentier reprend en face (monter sur un talus). A la fin du sentier il faut toujours suivre le balisage du GR 51 : donc tourner à gauche. A l'embranchement prendre à gauche (chemin Croix des Signaux). Garder ce chemin tout le long (mis à part si vous désirez en descendant prendre à gauche pour visiter le Château Pibarnon). Au croisement, prenez à droite en descendant (chemin de Marenc et des Costes) vous admirez la splendide vue sur la baie des Lecques et de La Ciotat. Gardez ce chemin de Marenc et des Costes. A la fin de la route prenez à droite (D 266), restez sur cette route. Au stop, tournez à droite, puis la 2ème à gauche pour rejoindre l'Office.



- 1 - Chemin du Pin
- 2 - Chemin de contournement de l'échangeur
- 3 - Chemin de Saint-Antoine
- 4 - Chemin des Vaussiers
- 5 - Chemin de la Lougne et du Mal-Vallon
- 6 - Chemin de la Péguière
- 7 - Chemin de la Toussane
- 8 - Chemin du Malpasset et de la Muscatièrre
- 9 - Chemin des Baumes
- 10 - Chemin des Salettes
- 11 - Chemin de l'Audiard
- 12 - Chemin de la Bégude
- 13 - Chemin des Samats
- 14 - Chemin des Vannières et des Ricards
- 15 - Chemin du Jas de Clare
- 16 - Chemin des Belles Pierres
- 17 - Chemin des Luquettes
- 18 - Chemin de Cuges
- 19 - Chemin de la Muraille Longue
- 20 - Chemin du Pré de Caune
- 21 - Chemin du Cèdre
- 22 - Ancien Chemin du Pey Neuf
- 23 - Chemin du Stade
- 24a - Chemin de Saint-Marc (haut)
- 24b - Chemin de Saint-Marc (bas)

- 25 - Chemin du Pas d'Antuni
- 26 - Chemin de la Madrague
- 27 - Chemin du Priorat
- 28 - Chemin des Roquettes
- 29 - Chemin de Marenc et des Costes
- 30 - Chemin des Etiennes
- 31 - Chemin du Pas de la Chèvre Nord
- 32 - Chemin du Pas de la Chèvre Sud
- 33 - Chemin du Cros d'Amic
- 34 - Chemin de Baraveou
- 35 - Chemin de Fontanieu
- 36 - Chemin de la Paguette à Fontanieu
- 37 - Chemin de l'Argile
- 38 - Chemin de La Roquette
- 39 - Chemin de la Malissonne
- 40 - Chemin de la Croix des Signaux
- 41 - Chemin des Paluns
- 42 - Chemin de Fontanieu
- 43 - Chemin de Naron
- 44 - Chemin de la Cambuse
- 45 - Chemin de Pibarnon à Fontanieu
- 46 - Chemin de St Jean
- 47 - Chemin de la Ricette
- 48 - Chemin des Arnauds

# La Cadière d'Azur

## Village de caractère



Villes et Villages  
 Fleuris

Le Castellet

Saint-Cyr

Bandol