

# RISQUES INCENDIES



La commune, ainsi que la forêt du Défends, est classée en zone sensible «Plan de Prévention des Risques d'Incendies des Forêts» (PPRIF).

Etant très boisées les risques incendies sont important, surtout l'été avec la sécheresse. Il est donc impératif d'être vigilant quant aux gestes que l'on adopte, afin de préserver l'environnement.

De plus, l'accès au massif est réglementé en période estivale (**du 21 juin au 20 septembre**) par l'autorité préfectorale et communale, en fonction des conditions climatiques et de la fréquentation touristique.

| NIVEAU DE DANGER ORANGE | NIVEAU DE DANGER ROUGE  | NIVEAU DE DANGER NOIR |
|-------------------------|---|-----------------------|
| Accès autorisé          | Accès autorisé uniquement de 6h à 11h hors les zones d'accueil du public en forêt (ZAPEF) ouvertes toute la journée | Accès interdit        |

Il est préférable de s'informer au préalable de la carte de niveau de risque sur le site de la Préfecture du Var, ou si vous êtes directement sur place, auprès de l'Office de Tourisme ou de la caserne des Pompiers.

Cette carte est disponible à partir de 19h, la veille du jour souhaité.

Pour ces raisons, nous vous rappelons qu'il est interdit de faire du camping sauvage ou des barbecues au sein de la forêt du Défends.

L'arrêté préfectoral du **15 mai 2006** prévoit une amende de **135€** en cas de non respect de ces dispositions.

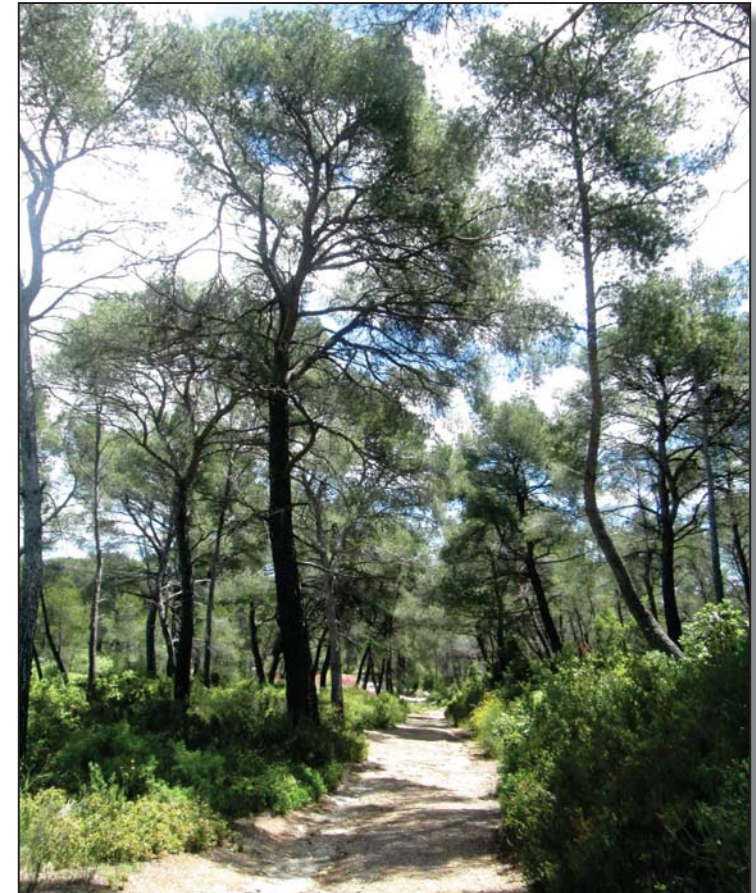
**N° UTILES EN CAS D'INCENDIE :**  
**18 ou 112** (d'un mobile)

Renseignements accès massifs Département du Var : **04 98 10 55 41**

**www.var.pref.gouv.fr**

Office de Tourisme de la Cadière : **04 94 90 12 56**

## LA CADIÈRE D'AZUR



Complexe sportif Francis Itrac

**Forêt Communale du Défends**



## PRESENTATION

### La forêt du Défends :

La forêt communale du Défends surplombe le village de la Cadière d'Azur. Celle-ci s'étend sur 40 hectares, et vous offre un espace privilégié pour des moments sportifs ou de détente.

Vous aurez en effet l'occasion de profiter d'un panorama sur la baie de la Ciotat, et d'un espace au grand air à l'abris des pins.

Ce site naturel est la propriété de la commune de la Cadière, et est géré par l'Office National des Forêts.

### Le site sportif :

**L'USC :** C'est en 1935 que fut créé pour la première fois le terrain de foot, par une équipe de jeunes joueurs de foot-ball. Ceux-ci fondèrent l'Union Sportive Cadiérienne.

Quelques années plus tard, c'est un organisme de gymnastique volontaire qui fut créé par un groupe de femmes.

Puis c'est en 1977 qu'une section de basket s'installe. S'en suit une section de tennis, une section de randonnée pédestre, et une section de danse Modern'jazz.

Aujourd'hui plus de 400 personnes sont adhérentes à l'USC.

Parmis eux de nombreux Cadiériens, mais aussi des résidents des communes voisines comme Saint-Cyr, Le Castellet et Le Beausset.

Le site sportif est donc un lieu parfait pour pratiquer une activité sportive au sein d'une association, d'un club ou de façon indépendante en famille ou en solitaire.

Cet espace saura ravir toute la famille, en passant des enfants aux plus sportifs des grands parents.

## UNE NATURE À SAUVEGARDER

### - Faune :

La forêt du Défends abrite également de nombreuses espèces animales, profitant de ce cadre naturel particulier.

Il est ainsi possible d'observer des traces de Lapins et de Sangliers. Vous aurez aussi peut être la chance d'observer des Rouges Gorges, Perdreaux, Faisans, Faucons Pèlerins ou encore quelques Ecureuils.

Parmi les insectes présents sur ce territoire, vous reconnaîtrez sûrement à leurs chants particuliers les célèbres Cigales.

Tout cet habitat faunistique et floristique contribue au maintien des éléments de cet espace naturel, ainsi qu'à son équilibre écologique. C'est pourquoi il est important de les préserver.

Le sol de cet espace est quant à lui constitué de grès ferrugineux à ciment calcaire, de marnes et de sables. On peut d'ailleurs y trouver des nombreux fossiles variés.

## PRÉSERVATION DES RESSOURCES NATURELLES

### Interdiction de pique-niquer

Dans un souci de préservation de l'environnement, il est interdit de pique-niquer au sein de la forêt du Défends. Les déchets usagers et les plastiques n'étant pas disposés dans les poubelles prévues à cet effet risqueraient de dégrader cet espace naturel.

La forêt contribuant à l'équilibre pour la faune et la flore, c'est donc un lieu à préserver de toute pollution, afin de la léguer dans son état le plus originel possible aux générations futures.



# LA FORÊT, UN ESPACE NATUREL ET FRAGILE APPARTENANT À TOUS

## >> Une faune et une flore typique :

### - Flore :

L'habitat naturel qu'offre cet espace, et le climat local sont propices au développement de nombreuses espèces végétales méditerranéennes.

Parmi elles il est possible de trouver des **arbres** tels que le Pin d'Alep, le Laurier-tin, le Cade (génévrier), les Chênes Verts ou encore l'Amélanchier.



Concernant les **herbacées** vous pourrez trouver des Iris, des Orchidées (espèces protégées et ne devant pas être cueillies), de l'Aphyllanthe, de l'Acanthe, des Euphorbes, des Aloès, ou encore des Figuiers de Barbarie.

Sur place se trouve un **Sentier Botanique** constitué de panonceaux descriptifs de la flore locale, réalisé en 2010 par l'École primaire Paul Bert. Véritable atout pour sensibiliser les enfants au monde naturel qui les entoure, ainsi qu'à l'importance de la préservation de ces espèces.



# COMMENT S'Y RENDRE ?

← Itinéraire      **A** Arrivée      **D** Départ



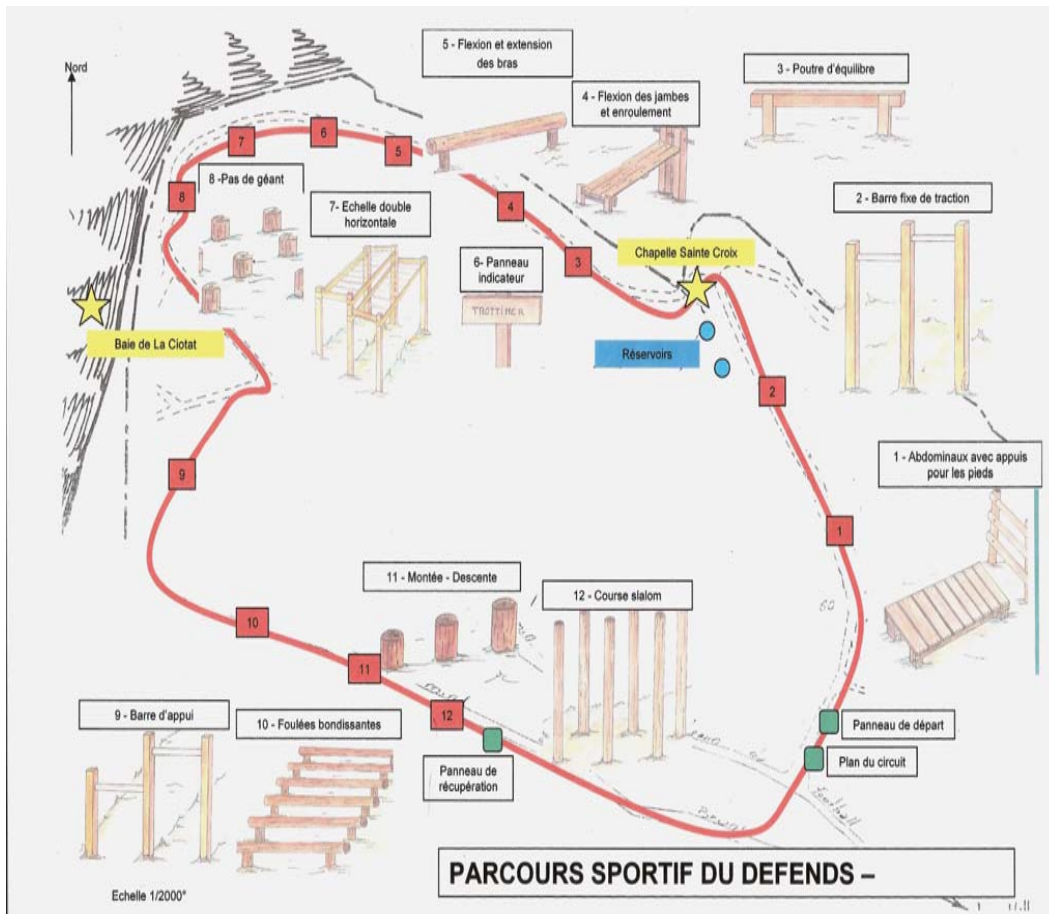
De l'Office de Tourisme, allez jusqu'au stop et prenez à droite. Continuez jusqu'à l'entrée du village, et prendre la première à gauche direction la table d'orientation. Passez devant le réservoir. Puis continuez, et au bout de la rue prendre à droite, direction forêt du Défends.





# LE PARCOURS SPORTIF A PIED

Le Parcours sportif s'étend sur 1,200 km, et offre un grand espace propice à la course, à la balade ou au renforcement musculaire. Vous aurez en effet la possibilité de travailler tous les endroits du corps à l'aide de divers ateliers. Muscler les bras, jambes, abdominaux, maintenir son équilibre, tout est possible.



# PANORAMA

Points de vue :



Vous aurez l'occasion d'admirer un magnifique panorama sur la baie de St-Cyr, la ciotat, le Bec de l'Aigle ainsi que la Ste Baume.





# DECOUVERTE HISTORIQUE ET CULTURELLE



## - Chapelle Sainte Croix

Cette chapelle datant du XVIIème siècle, est tombée en ruine au XXème siècle, puis a été totalement restaurée par la municipalité en 2001.

La messe y était célébrée les jours de la Croix de mai et de septembre, et était gérée par les pénitents blancs de Sainte Madeleine.

## - Monument à la paix

Situé face au point de vue sur la baie de la Ciotat et St-Cyr, ce monument datant de 1814, se présente sous la forme d'un bloc de pierre et d'une stèle. Sur celle-ci est inscrit : « EN ACTION DE GRACE DE LA PAIX, DU 30 MAI MDCCCXIII »

Cet édifice fut érigé à la gloire des Bourbons (Louis XVIII) après le traité de Paris qui mettait fin aux conflits engagés par Napoléon Bonaparte.



## - Fours à chaux

Le Défends détient également deux vestiges d'anciens fours à chaux en pierre, situés à la fin du parcours VTT. Ces fours sont circulaires et de type romain. La chaux était en effet utilisée depuis l'Antiquité jusqu'au XIXème siècle environ, comme liant dans le mortier, pour la construction des maisons par exemple.



## - Réservoirs d'eau

Trois réservoirs d'eau se trouvent sur place.

Parmis eux, deux appartiennent à La Cadière d'Azur et alimentent la commune en eau, et le dernier appartient au Canal de Provence.



Ces ateliers en bois s'intègrent aussi parfaitement à l'espace naturel de la forêt du Défends, dans un objectif de respect de l'environnement et d'identité visuelle.





# LE PARCOURS VTT



Un parcours spécialement conçu pour la pratique du VTT vous est aussi proposé.

Vous pourrez ainsi si vous le souhaitez, profiter des différentes infrastructures en bois telles que les obstacles avec tremplins et modules divers, rendant votre balade à vélo plus attractive et plus sportive.

Ce parcours s'étend sur 1,2 km, et la surface du sol est naturelle.  
Circuit fléché tout le long.



## Le complexe sportif du Défends :

Cet espace offre la possibilité de pratiquer de nombreux sports en clubs, avec par exemple l'Union Sportive Cadiérenne (U.S.C). Ainsi, foot, tennis, danse, basket, gymnastique volontaire et yoga sont autant de sports praticables à l'intérieur (au sein de la salle Evolution), ou en extérieur sur les terrains prévus à cet effet (terrain de foot en gazon synthétique, ou sur les deux terrains de tennis).

De plus, le site sportif détient une aire de décollage pour les parapentes (association les Rapaces d'Azur).

