

Patrimonio natural

→ En la foto. Castro Edad del Hierro

Sierra del Dobra: forma el límite por el sur del término municipal de Torrelavega, siendo su perfil el horizonte siempre presente en toda imagen de la Ciudad.

La sierra **tiene su origen en un pliegue y fractura de la corteza terrestre**, que ha producido dos vertientes totalmente diferentes en su climatología y paisajes vegetales.

La fachada norte, fresca y húmeda y bien poblada de bosques en otros tiempos, hoy se encuentra salpicada de prados y cultivos forestales, mientras la fachada sur, protegida del viento húmedo y soleada en extremo, presenta un aspecto mediterráneo, con una vegetación muy peculiar.

Restauración ambiental: Por su gran interés para el **aprovechamiento científico, formativo, ocioso y económico**, el Ayuntamiento de Torrelavega quiere poner en valor esta Sierra, con un conjunto de actuaciones de restauración ambiental que engloba en su proyecto **Dobra 2020**.

→ Red de rutas y senderos señalizados en la Sierra del Dobra

Una de las primeras actuaciones emprendidas es la creación de una **red de senderos y caminos** que permita recorrer todos los enclaves singulares de este macizo. Estos senderos están **debidamente señalizados y provistos de paneles informativos** en diferentes puntos de su recorrido. Con ellos pretendemos que puedas reconocer mejor los valores del Dobra, sentirlos más tuyos y participar de la tarea colectiva que supone **perpetuar este patrimonio natural y cultural para siempre**.

→ Red de rutas y senderos

→ Red de rutas y senderos señalizados en la Sierra del Dobra

interés
histórico-arqueológico

La sierra alberga una de las mayores concentraciones de testimonios históricos de la Región...

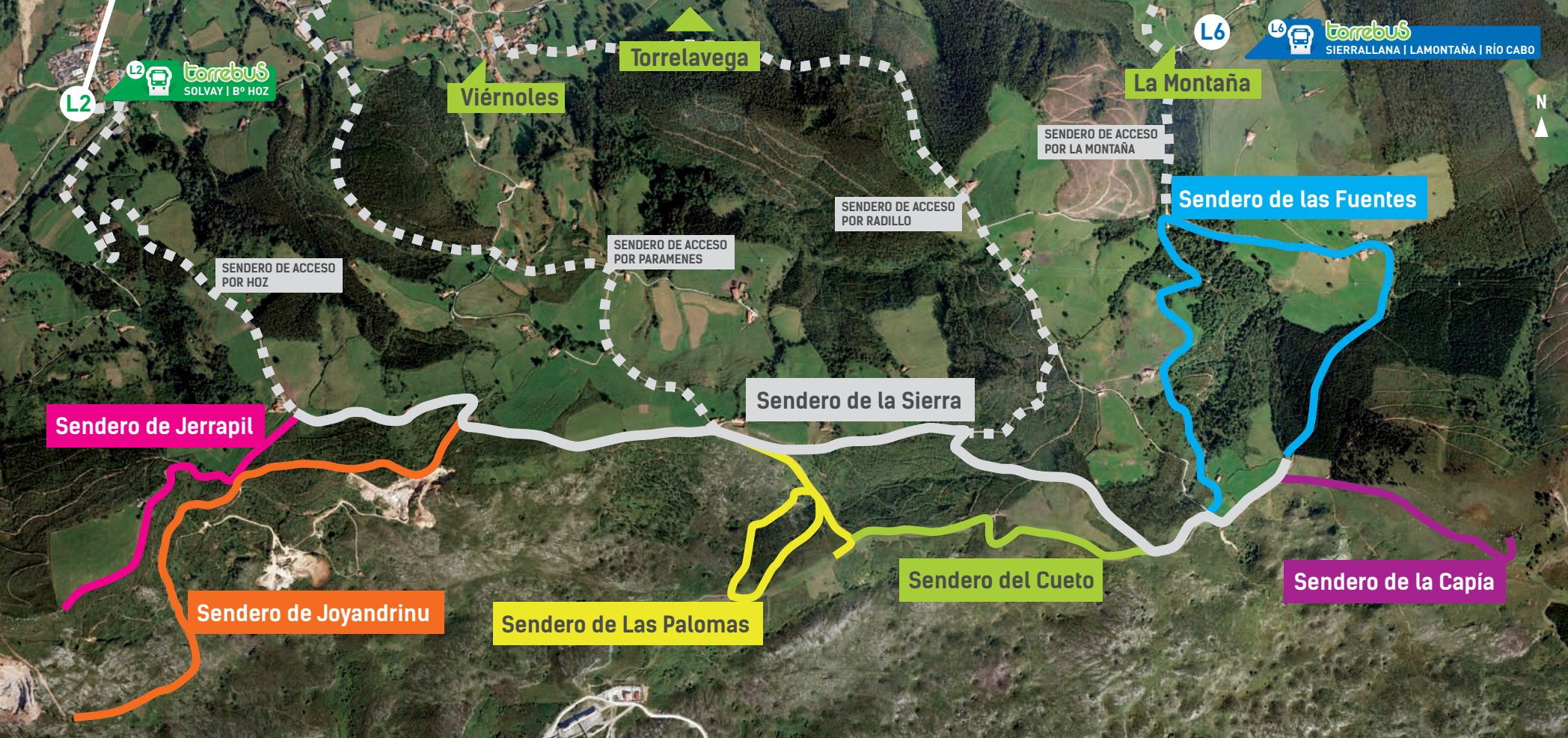
→ particularmente de la Edad del Hierro (especialmente castros de los primitivos pobladores cántabros) y del período de Romanización. A ello se añaden muchos testimonios de arquitectura etnográfica repartidos por todos sus montes.

biodiversidad
paraíso subterráneo

Especies de fauna y flora de gran importancia, destacando su gran variedad de helechos y otras especies adaptadas a la vida en los roquedos calizos, así como también diversos invertebrados cavernícolas.

→ Papel reciclado





AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA

DOBRA 2020
PROGRAMA RECUPERACIÓN AMBIENTAL

Sendero de la Sierra



Recorrido longitudinal por la dorsal norte de la Sierra, desde la Cotería de Jarrajoz y Collado de Las Alisas

- **Tipo de itinerario:** ruta longitudinal principal, de la que parten los diferentes senderos de acercamiento a los lugares de interés
- **Distancia:** 3,4 km
- **Tiempo medio:** 1 hora

- **Desnivel positivo:** 160 metros
- **Desnivel acumulado:** 270 metros

Puntos de interés



- **Paisajístico:** vistas desde las Coterías de Jarrajoz y Las Nieves, y Collados de Navardoyos y Las Alisas
- **Biológico:** observación de aves rapaces en las zonas de Navardoyos y Las Alisas

Sendero de Jerrapil



Ascensión hasta el pico más occidental de la Sierra, desde la Cotería de Jarrajoz al Pico de Jerrapil

- **Tipo de itinerario:** Lineal
- **Distancia:** 1 km
- **Tiempo medio:** 25 minutos

- **Desnivel positivo:** 140 metros
- **Desnivel acumulado:** 170 metros

Puntos de interés



- **Paisajístico:** en todo el recorrido paisaje rural, vistas de toda la comarca y la costa, valle del Besaya y garganta de Las Caldas, vistas de la Cordillera Cantábrica...
- **Geológico:** en la cresta línea de ruptura de la falla

Sendero de Joyandrinu



Itinerario que discurre por encima de un valle interior del macizo, desde la Cotería de Las Nieves al Collado de Joyandrinu

- **Tipo de itinerario:** Lineal
- **Distancia:** 1,8 km
- **Tiempo medio:** 40 minutos

- **Desnivel positivo:** 20 metros
- **Desnivel acumulado:** 95 metros

Puntos de interés



- **Paisajístico:** Hoyo de Joyandrinu
- **Biológico:** vegetación singular y observación de aves
- **Etnográfico:** estructuras ganaderas del Prado
- **Histórico-arqueológico:** acceso sur a los Castros de Pico l'oro y Las Varizas

Sendero de las Palomas



Circuito por la depresión central del macizo de la Sierra, desde el Collado de Navardoyos o Parque de la Fuente de Las Palomas

- **Tipo de itinerario:** Circular
- **Distancia:** 1,5 km (red completa)
- **Tiempo medio:** 30 minutos

- **Desnivel positivo:** 0 metros
- **Desnivel acumulado:** 120 metros

Puntos de interés



- **Paisajístico:** Fuente de las Palomas
- **Histórico:** asentamiento militar romano en Jarramaya
- **Arqueológico:** pinturas rupestres en la cueva del Sumidero
- **Espeleológico:** sistema hidrogeológico del Sumidero de Las Palomas

Sendero del Cueto



Senda por el cordal central -o interior- de la Sierra, desde la base de Jarramaya y el Collado de Las Alisas

- **Tipo de itinerario:** Lineal
- **Distancia:** 1 km
- **Tiempo medio:** 25 minutos

- **Desnivel positivo:** 50 metros al este
- **Desnivel acumulado:** 160 metros

Puntos de interés



- **Geológico:** sistema de dolinas y lapiaz por todo el sur del recorrido
- **Ambiental:** hábitat singular de tipo mediterráneo y avifauna de montaña
- **Arqueológico:** vista del Castro de Las Lleras desde la zona alta del Cueto

Sendero de las Fuentes



Circuito recorriendo diferentes paisajes humanizados, desde Collado de Las Alisas o carretera de La Montaña al Monte

- **Tipo de itinerario:** Circular
- **Distancia:** 2,5 km
- **Tiempo medio:** 50 minutos

- **Desnivel positivo:** 0 metros
- **Desnivel acumulado:** 275 metros

Puntos de interés



- **Etnográfico:** invernales y abrevaderos en las inmediaciones del collado de Las Alisas
- **Paisajístico-ambiental:** paisajes y usos agroganaderos y forestales del territorio a lo largo del recorrido
- **Micológico:** recolección de hongos en la vertiente norte de La Capía

Sendero de La Capía



Camino de ascenso al Pico de La Capía, "techo" de la Sierra, desde el Collado de Las Alisas a la Cumbre de La Capía

- **Tipo de itinerario:** Lineal
- **Distancia:** 800 metros
- **Tiempo medio:** 20 minutos

- **Desnivel positivo:** 175 metros
- **Desnivel acumulado:** 175 metros

Puntos de interés



- **Paisajístico:** vistas desde la cumbre de toda la Sierra
- **Histórico-arqueológico:** testimonios de la romanización en el pico de La Capía y dolmen de la peña del Ramo
- **Etnográfico:** cabaña tradicional pasiega y prado cercado en piedra seca del Cotero La Breña

