





Sendero de la Sierra

Recorrido longitudinal por la dorsal norte de la Sierra, desde la Cotera de Jarrajoz y Collado de Las Alisas

Puntos de interés

- Paisajístico:** vistas desde las Coteras de Jarrajoz y Las Nieves, y Collados de Navardoyos y Las Alisas
- Distancia:** 3,4 km
- Tiempo medio:** 1 hora

- Desnivel positivo:** 160 metros
- Desnivel acumulado:** 270 metros

- Biológico:** observación de aves rapaces en las zonas de Navardoyos y Las Alisas

Sendero de Jerrapil



Ascensión hasta el pico más occidental de la Sierra, desde la Cotera de Jarrajoz al Pico de Jerrapil

- Tipo de itinerario:** Lineal
- Distancia:** 1 km
- Tiempo medio:** 25 minutos

- Desnivel positivo:** 140 metros
- Desnivel acumulado:** 170 metros

Puntos de interés



- Paisajístico:** en todo el recorrido paisaje rural, vistas de toda la comarca y la costa, valle del Besaya y garganta de Las Caldas, vistas de la Cordillera Cantábrica...

- Geológico:** en la cresta línea de ruptura de la falla

Sendero de Joyandrinu



Itinerario que discurre por encima de un valle interior del macizo, desde la Cotera de Las Nieves al Collado de Joyandrinu

- Tipo de itinerario:** Lineal
- Distancia:** 1,8 km
- Tiempo medio:** 40 minutos

- Desnivel positivo:** 20 metros
- Desnivel acumulado:** 95 metros

Puntos de interés



- Paisajístico:** Hoyo de Joyandrinu
- Biológico:** vegetación singular y observación de aves
- Etnográfico:** estructuras ganaderas del Prado
- Histórico-arqueológico:** acceso sur a los Castros de Pico l'oro y Las Varizas

Sendero de las Palomas



Círculo por la depresión central del macizo de la Sierra, desde el Collado de Navardoyos o Parque de la Fuente de Las Palomas

- Tipo de itinerario:** Circular
- Distancia:** 1,5 km (red completa)
- Tiempo medio:** 30 minutos

- Desnivel positivo:** 0 metros
- Desnivel acumulado:** 120 metros

Puntos de interés



- Paisajístico:** Fuente de las Palomas
- Histórico:** asentamiento militar romano en Jarramaya
- Arqueológico:** pinturas rupestres en la cueva del Sumidero
- Espeleológico:** sistema hidrogeológico del Sumidero de Las Palomas

Sendero del Cueto



Senda por el cordal central -o interior- de la Sierra, desde la base de Jarramaya y el Collado de Las Alisas

- Tipo de itinerario:** Lineal
- Distancia:** 1 km
- Tiempo medio:** 25 minutos

- Desnivel positivo:** 50 metros al este
- Desnivel acumulado:** 160 metros

Puntos de interés



- Geológico:** sistema de dolinas y lapiaces por todo el sur del recorrido
- Ambiental:** hábitat singular de tipo mediterráneo y avifauna de montaña
- Arqueológico:** vista del Castro de Las Lleras desde la zona alta del Cueto

Sendero de las Fuentes



Círculo recorriendo diferentes paisajes humanizados, desde Collado de Las Alisas o carretera de La Montaña al Monte

- Tipo de itinerario:** Circular
- Distancia:** 2,5 km
- Tiempo medio:** 50 minutos

- Desnivel positivo:** 0 metros
- Desnivel acumulado:** 275 metros

Puntos de interés



- Etnográfico:** invernales y abrevaderos en las inmediaciones del collado de Las Alisas
- Paisajístico-ambiental:** paisajes y usos agropecuarios y forestales del territorio a lo largo del recorrido
- Micológico:** recolección de hongos en la vertiente norte de La Capía

Sendero de La Capía



Camino de ascenso al Pico de La Capía, "techo" de la Sierra, desde el Collado de Las Alisas a la Cumbre de La Capía

- Tipo de itinerario:** Lineal
- Distancia:** 800 metros
- Tiempo medio:** 20 minutos

- Desnivel positivo:** 175 metros
- Desnivel acumulado:** 175 metros

Puntos de interés



- Paisajístico:** vistas desde la cumbre de toda la Sierra
- Histórico-arqueológico:** testimonios de la romanización en el pico de La Capía y dolmen de la peña del Ramo
- Etnográfico:** cabaña tradicional pasiega y prado cercado en piedra seca del Cotero La Breña

